

Milá sluníčka!

Začínáme další týden naší domácí školičky. ☺ Těšíte se na to, co vás čeká?

I v tomto týdnu se zaměříme na blížící se jaro a vše, co můžeme v blízké době očekávat. Že to tak venku nevypadá? Copak se asi stalo? Totiž paní zima se ještě nechce vzdát své vlády, a proto sluníčko nechala někde raději spinkat...☺ Co kdybychom se ho pokusili společně probudit!?! ☺

Voláme, sluníčko

Volám tě, sluníčko, haló, haló,
tepla je na světě málo, málo.
Vylez a rozežehň mraky, mraky
a já ti pomůžu taky, taky.

(ruce dáme k ústům, jako když voláme daleko)

(mneme si ruce, jako když je zahříváme)

(ruce do vzpažení, mávají ze strany na stranu)

(ukazujeme na sebe)

- **Příroda je výborná malířka, ale to my přece také! Co říkáte? ☺ A víte, bez čeho by nevykvetla žádná kytička, nebylo by teplo a vlastně by se vůbec neprobudila příroda ze zimního spánku? ☺ Ano, no přece bez sluníčka...☺ Najdeme honem žlutou pastelku nebo křídu a hurá do toho! ☺**

Kreslím kolo pastelkami, snad se dílo zdaří.

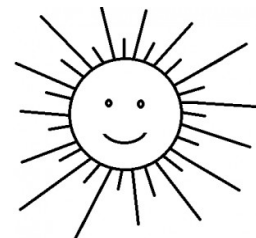
Sluníčko si kreslí s námi, vesele se tváří.

(kresba kruhu, obtáhnutí kruhu, změnit tvar obtahování a dbáme na uvolnění zápěstí a správný úchop pastelky nebo křídy)

Ať přikreslím rovné čáry, sluníčko si přeje.

Pastelkami čáry, máry, za chvíli už hřeje.

(kresba paprsků po celém obvodu)



(Poznáš, co na obrázku chybí?)

Co nakreslit ještě zbývá? Dvě maličké tečky.

Sluníčko se může dívat, dolů na ovečky.

(kresba očí, obtažení)

Pusinku a malý nosík, sluníčko je celé.

Den už končí a mě kdosi nese do postele.

(kresba úst a nosu, malíř si zatleská, protáhne se a hlavu položí na spjaté dlaně)

- **Jistě uvítáte zpestření v podobě hádanek...☺ Jestlipak všechny uhodnete?
Popros maminku, ať ti zapíše na list počet uhodnutých hádanek...☺**



Pod sněhem se tiše krčí,
na paprsky čeká,
nevadí, že vítr hučí,
voní do daleka... *(sněžěnka)*

Hřeje, co mu síly stačí,
kytičky ho těší,
směje se na kluky ptačí,
na auta i pěší... *(sluníčko)*

Stromek čeká na doktora,
potřebuje prohlídku,
kdopak na nás ťuká shora,
hádej, hádej, Davidku... *(datel)*

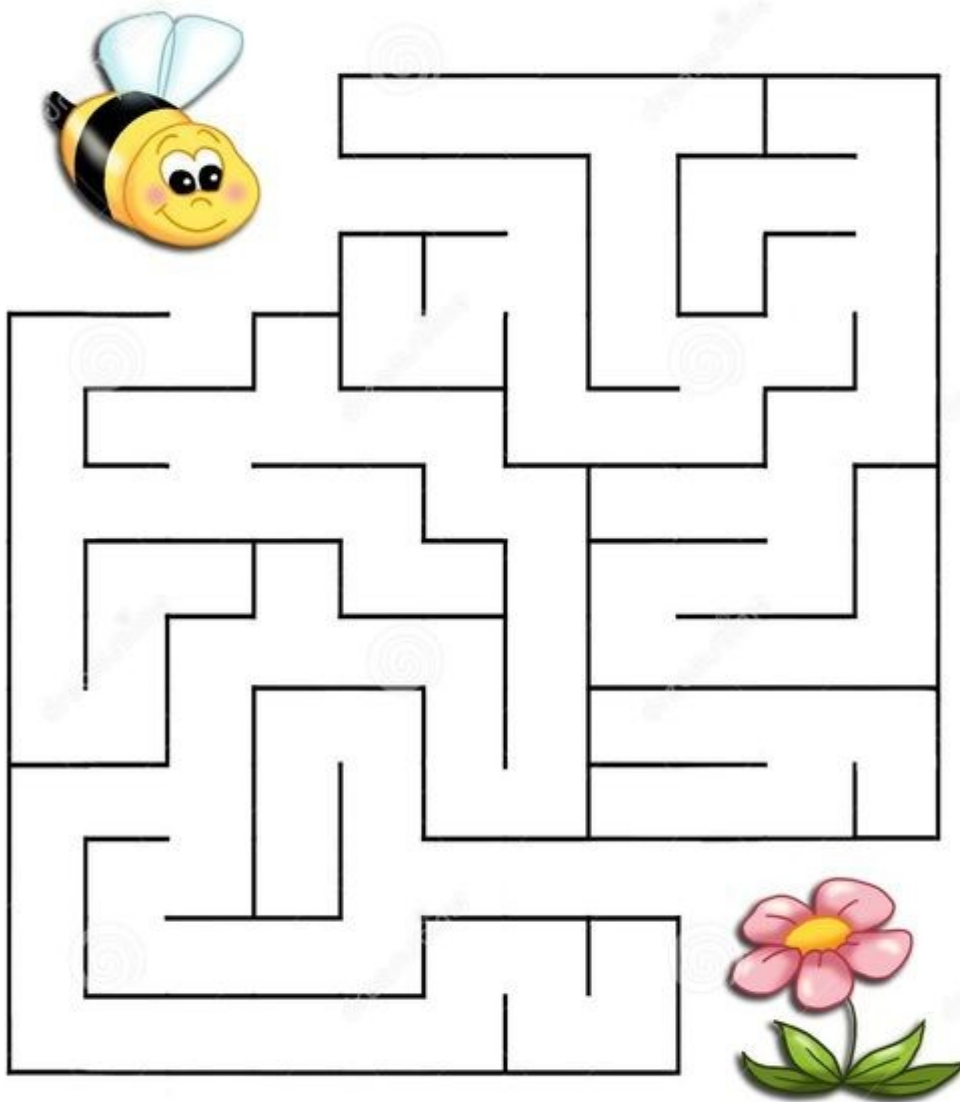
Ochutnává prvosenky,
křídly mává motýlům,
krásné žluté podkolenky,
na nožkách má od pylu... *(včelka)*

Žížaly mu neuvěří,
venku chodí bos,
pěkný hlásek, černé peří,
oranžový nos... *(kos)*

Trávou spěchá sedm teček
na závody s broučky,
běží tam i mraveneček
z pomněnkové loučky... *(beruška)*

Můžete také k jednotlivým hádankám nakreslit obrázek, ☺ určit první hlásku ve slově a rozložit slova na slabiky vytleskáním...výborně! ☺

- A aby ta naše včelka měla žluté podkolenky od pylu jako v té hádance, musí ke kytičce najít tu správnou cestičku, podaří se ti to? 😊



- **Ted' si představíme, že jsme včeličky a lítáme z květiny na květinu.** Nejdříve si při letu zabzučíme
 - Zasměj se, zuby dej lehce k sobě, jazykem se dotýkej spodních zoubků a bzuč, jako včelka: zzzzzzzz. Ruku si můžeš položit na hrtan a ucítíš chvění.
 - Nácvik prodlouženého výdechu (spojené s vyslovením jednoho slova nebo vydáváním zvuku) – např.: včela, bzzzzz – snaha o co nejdelší výdech.

Právě jsme přiletěli ke krásné květině a společně si k ní přivoníme.

- Zadržení dechu – máš květinu na dlani – nádech, zadržení dech a výdech.

Nyní si lehni na záda a kytičku si polož na břicho. Vyzkoušíš si, jestli se ti podaří nadechnout do břicha tak, abys viděl (a), že se ti kytička zvedla.

- Nádech do břicha a do hrudníku.

Právě jsme doletěli na louku plnou květů. Použij papírovou květinu zavěšenou na provázku (maminka ti určitě pomůže). Při krátkém výdechu se květina vrátí do zpět do svislé polohy, při dlouhém výdechu nesnaž květinu udržet co nejdéle ve vychýlené poloze. Také můžeš využít silný a slabý výdech.

Na včeličku se krásně usmívalo sluníčko

- Střídáme našpulení a široký úsměv se zavřenými ústy, otevřenými ústy.

Včelička si dlouze zívla a poté si vyčistila zoubky.

- Špička jazyka se ohýbá nahoru směrem k nosu.
- Otevřeme pusinku, jazyk jezdí po horních a dolních zubech.

Včelička vyletěla ze svého kvítku a rozhlížela se do všech stran.

- Otevřená pusinka, vypláznutý jazyk se pohybuje v koutcích vpravo a vlevo

A nyní si představ, že jsi včelička a létáš vysoko na obloze. Lítáš nad loukou, nad lesem. A co všechno můžeš vidět? (můžeš si vyzkoušet, až budeš s maminkou na procházce nebo na zahrádce)... ☺

- Vymýšlej slova, co všechno můžeš vidět a pokus se určit hlásku na jeho začátku

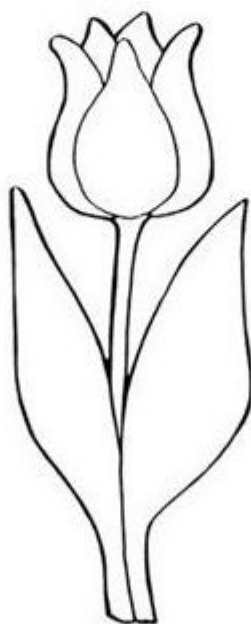
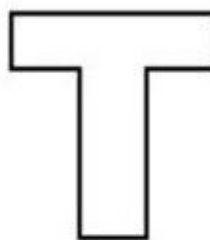
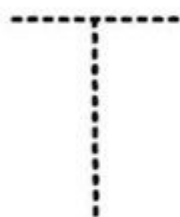
- **Pro veselou mysl a zdravé tělíčko, protáhneme se nyní maličko...☺**

Míša Růžičková – OUKY, KOUKY

https://www.youtube.com/watch?v=I_u7FXeL3ys

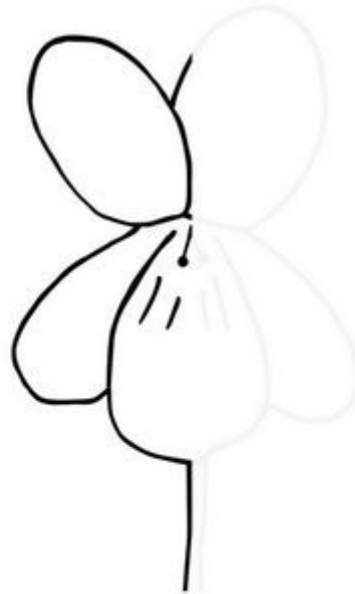
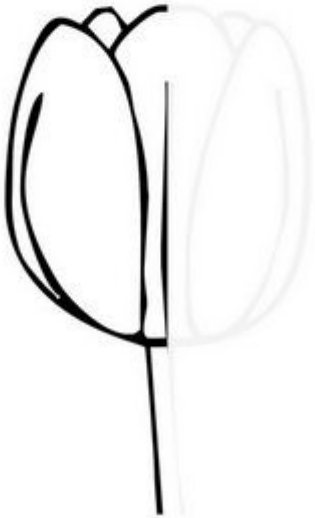
- V minulém týdnu jsme si povídali o sněženkách a nyní pro vás máme další jarní kytičku, poznáte ji? ☺(Obtáhni písmenka, přepiš do prázdných čtverečků, vybarvi kytičku a ještě vybarvi tolik koleček, kolik má kytička písmenek. Úplně na závěr můžeš mamince říci, na jaké písmenko kytička začíná, popř. i končí...☺)


T	U	L	I	P	Á	N



- ... a až se nám podaří sluníčko probudit ze zimního spánku, vyroste nám spousta dalších květiněk...☺

DOKRESLI PRAVOU PŮLKU OBRÁZKŮ JARNÍCH KYTIČEK. JE TU NARCIS, PAMPELIŠKA, FIALKA A TULIPÁN - POZNÁŠ, KTERÁ JE KTERÁ? KYTIČKY VYBARVI SPRÁVNÝMI BARVAMI.



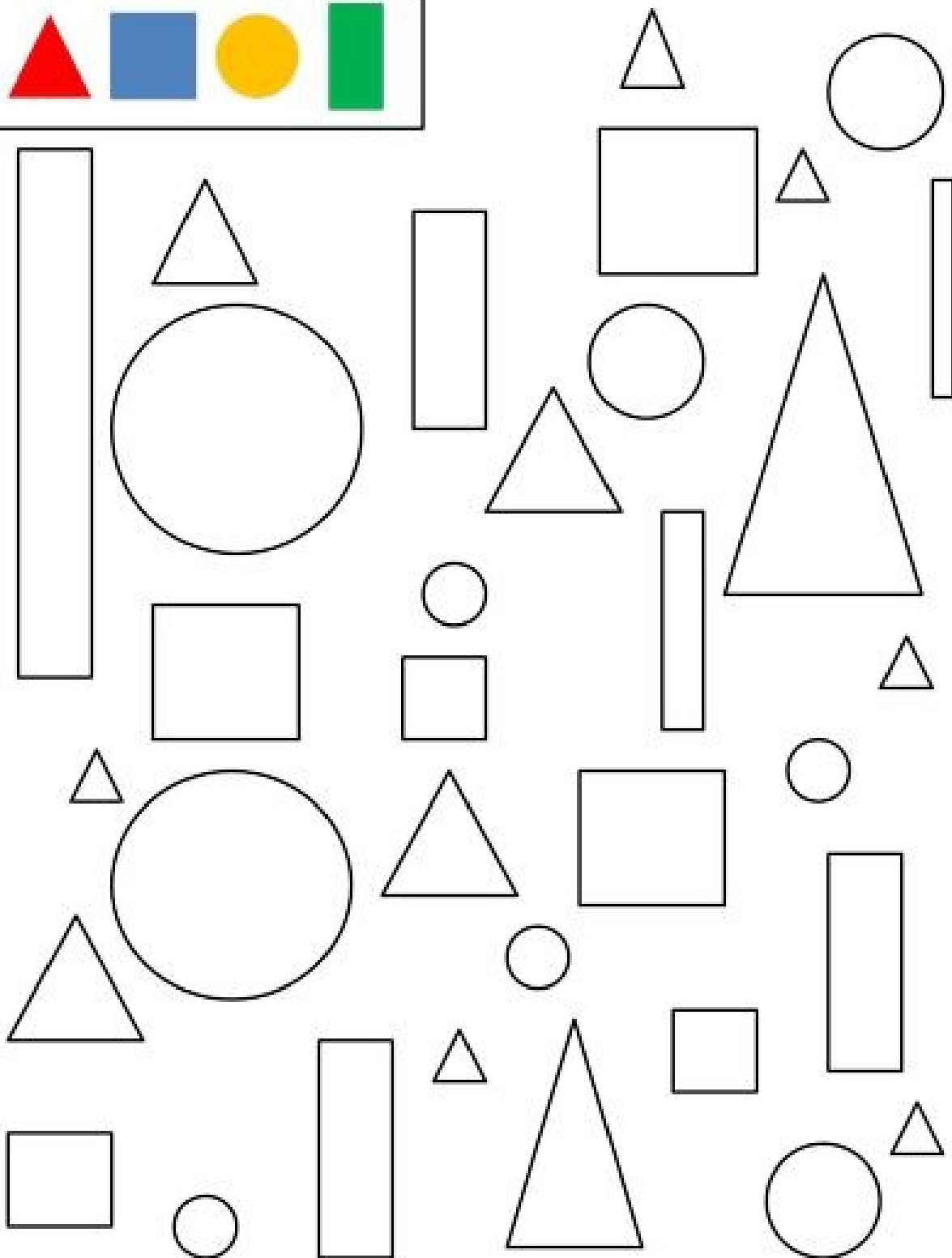
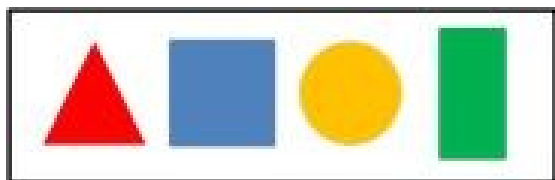
Nápady pro Aničku 

- Ještě procvičíme vaše očka...☺ Patří x nepatří... a proč, víte?



Podívej se na obrázky a škrtni ten, který nepatří do řady. Obrázky si vybarvi.

- **Úkol:** Na obrázku je několik tvarů, **nejprve je všechny vybarvi podle vzoru a správně pojmenuj!** ☺ **Velké tvary si vystříhej a poté slož jakýkoliv obrázek, který pak nalep na čistý papír. Hotový obrázek nám můžeš poslat nebo přinést do MŠ.** ☺



- **A abychom se doma nenudili, můžeme si společně zahrát brčkovou hru.** ☺

Potřebujete brčko, několik nastříhaných barevných papírků do tvarů čtverec, kruh, obdélník a trojúhelník (velikost cca 2cm). Papírky rozložíte po stole a dítě jednotlivé papírky sbírá nasátím vzduch do brčka a přemísťuje je např. do určené misky. ☺

Papírky můžete třídít (sbírat) **podle tvarů nebo podle barev** (na počet nebo časový limit).
(Upevňujeme a procvičujeme znalosti barev i tvarů, nácvik správného nádechu, podržení dechu, před pomalým výdechem).

Hru si může zahrát celá rodina. ☺

Při procházce venku nechte děti vyhledat a pojmenovat předměty podle tvarů.

At' vám poví:

- Co vidí kulatého (dopravní značky, kola od aut, míč,...)
- Co vidí čtvercového?
- Co vidí trojúhelníkového?
- Co vidí obdélníkového...?

Pozorujte přírodu, co se v ní mění, jaké máme počasí, povídejte si společně... a hlavně, **nezapomeňte se někde proběhnout!!!** ☺

Také nezapomínejte na své pracovní sešity, které máte doma! ☺

Vaše paní učitelky B + V + K

Použité zdroje:

www.pinterest.com

www.predskolaci.cz

www.infra.cz

www.mamadodeste.cz

www.detskestranky.cz

www.tvorivedeti.cz